NEWSLETTER
CLUB BALONCESTO ZARAGOZA

Temporada 2021-2022 Número: 4

RECTA FINAL DE TEMPORADA

Entramos en la fase más competitiva del curso, sabedores de la complejidad que conlleva pero llenos de pasión por el basket, orgullo de raza y sin miedo a intentarlo.

BELLVIS SE SUMA A LA FAMILIA CBZ

CTOS DE ESPAÑA DE SELECCIONES

CAMPUS URBANO CBZ 2022

AZULEJOS MONCAYO

DE LA MANO DEL DEPORTE ARAGONÉS

NEWSLETTER
Temporada 2021-2022 Número: 4
¡Pasión por el basket!
CLUB BALONCESTO ZARAGOZA

LA RECTA FINAL DE LA TEMPORADA

La temporada 2021-2022 entra en la última y más divertida fase del año. Algunos equipos ya han terminado sus compromisos y gozan de un merecido descanso y algo de desconexión, como nuestro Liga EBA que ha mantenido la categoría sin problemas a pesar de encuadrarse en un grupo muy complicado pero con sabor agridulce ya que se exigían más a ellos mismos. Otros grupos han terminado su Liga Regular pero están a punto de comenzar la Copa Primavera para alargar unas semanas la temporada y continuar mejorando. Por último, la gran mayoría de los equipos se encuentran con las competiciones en su punto más importante. Es hora de recoger los frutos sembrados durante todo el curso, disfrutar de la competición y seguir creciendo gracias a ella. Por citar algunos de ellos. Nuestro jovencísimo Primera Nacional Masculino esta inmerso en las semifinales, las chicas del Segunda Autonómica ya están matemáticamente clasificadas para disputar la Final Four que tendrá lugar el 21 y 22 de Mayo. El Cadete Femenino "A" de Óscar Gracia disputará el 14 y 15 de Mayo en Zuera la Final Four del Cto Aragón, en juego el título y dos plazas para el Cto España. El Infantil Masculino "A" que dirige Jesús Laborda se medirá al campeón turolense u oscense para conseguir una plaza para la Final Four del Cto Aragón que tendrá lugar el 21 y 22 de Mayo. ¡¡Suerte a todos los equipos!!

SCOOTER
MOTOS ELÉCTRICAS
Y DE GASOLINA
Calle Ricla 11
976 28 47 58

REPRESENTACIÓN CBZ CTOS ESPAÑA CCAA

Del 9 al 13 de Abril tuvieron lugar los Campeonatos de España de Selecciones Autonómicas. Huelva fue el escenario para Cadetes e Infantiles mientras que San Fernando acogía nuevamente el torneo alevín. En esta gran cita, como no podía ser de otro modo, estuvo presente nuestra cantera, hasta cuatro jugadores/as del CBZ representaron a Aragón y vistieron su camiseta con orgullo y la pasión.

Aron Hijazo estuvo con la selección Alevín Masculina que cuajó un brillante torneo, alcanzando las semifinales y siendo finalmente 4os de España.
Por otro lado, **Victoria Marcus** convocada con la selección Alevín Femenina consiguió un meritorio 5º puesto tras pelear en un grupo francamente complicado.

Por último, **Candela Roy** y **Lucía Moreno**, consiguieron el ascenso del Grupo Especial y el título de campeón del Grupo Preferente con la selección Cadete Femenina.
Estamos muy orgullos de nuestros cuatro representantes, esperamos que hayan disfrutado al máximo de la experiencia y que les sirva para motivarse, más si cabe, para lo que resta de curso y por supuesto los venideros, trabajando y creciendo para seguir alcanzando metas y dejando huella de su notoria pasión por el basket.

TOYOTA ARTAL

TORNEOS MHL SPORTS EN SEMANA SANTA

La Semana Santa suena a vacaciones generalmente pero algunos de nuestros equipos del club la han utilizado para competir, continuar creciendo y prepararse para el último tramo de la temporada. Nuestros amigos de **MHL SPORTS**, miembros del Club de Patrocinadores, organizan los mejores eventos del panorama nacional y tuvimos el placer de participar en dos de ellos. Por un lado, en Zaragoza, nuestro Cadete Femenino 2007 participó del 10 al 13 de Abril cuajando un gran torneo y consiguiendo la medalla de bronce.

Sus compañeras cadetes del 2006 competían del 14 al 17 de Abril contra algunos de los mejores conjuntos de toda España y daban muestras de su enorme potencial y afinaban la preparación para la Final Four del Cto Aragón y ojalá para un futuro Cto de España que sin duda se merecen. Por último, nuestro Alevín Masculino “A” y nuestro Infantil Masculino “B” disfrutaron de una nueva edición de la Marina D´Or Basket Cup. Baloncesto, convivencia y ocio en forma de playa, parque de atracciones, piscina, etc… para vivir una experiencia inolvidable que sin duda nos hará crecer deportiva y personalmente. ¡Ya estamos pensando en la edición 2023!

NEWSLETTER
Temporada 2021-2022 Número: 4
¡Pasión por el basket!
CLUB BALONCESTO ZARAGOZA

BELLVIS SUMA SU APOYO A LA FAMILIA CBZ

Orgullosos de anunciar que la empresa aragonesa **BELLVIS**, especialistas en pavimentos industriales, mantenimiento y equipamiento de piscinas, maquinaria de limpieza profesional y gestión deportiva, se suma a nuestro Club de Patrocinadores.

Desde que en 1958, Emilio Bellvis comenzara a colaborar con su padre, en la revolucionaria fregona, han transcurrido largas horas de trabajo, dedicación y enorme esfuerzo hasta llegar a constituir un grupo cimentado en dos pilares básicos que constituyen el espíritu que guía su proyecto: la ilusión y el gusto por el trabajo bien hecho. Bellvis es fruto de un gran reto marcado desde sus inicios por el compromiso, el afán de superación y la inquietud por la constante renovación.

NEWSLETTER
Temporada 2021-2022 Número: 4
¡Pasión por el basket!
CLUB BALONCESTO ZARAGOZA

NUEVA EDICIÓN DEL CAMPUS URBANO CBZ

Abierto el plazo de inscripción para nuestro tradicional Campus Urbano CBZ que tendrá lugar durante el mes de Junio, al terminar el periodo lectivo, en el pabellón de la Escuela de Arte. Dirigido a niños y niñas de entre 5 y 11 años que quieren disfrutar de nuestro apasionante deporte y divertirse al mismo tiempo. Baloncesto, multi-deporte, concursos individuales y competiciones por equipos dirigidos por monitores titulados y con amplia experiencia en el ámbito de la formación.

INSCRIPCIÓN ONLINE

MARCOTRAN: CRECIMIENTO PERSONAL

Gracias a nuestros amigos de **MARCOTRAN**, miembros del Club de Patrocinadores, cada temporada la familia CBZ podrá disfrutar de algunas charlas o conferencias de crecimiento personal con diversos especialistas y profesionales.
La idea es contar con conferenciantes, fisioterapeutas, nutricionistas, preparadores físicos, psicólogos deportivos… que puedan hacernos pensar y ver otro punto de vista tratando de aprovechar la experiencia y crecer personal y deportivamente. Será una actividad tanto para jugadores/as como para los familiares. Estamos trabajando para que la primera edición tenga lugar durante el mes de Mayo. Os mantendremos informados de fecha, hora, lugar y conferenciante. Esperamos que la iniciativa os motive tanto como a nosotros. ¡¡Contamos con vuestra presencia!!

LOGISTICS MARCOTRAN
Joining Continents
a Marcotran Group Company
AEO

CONOCEMOS MEJOR A... JAVI RAMÍREZ

JAVI RAMÍREZ

FISIOTERAPEUTA

¿Qué formación y experiencia adquiriste para dedicarte a la fisioterapia deportiva? ¿Cuál ha sido tu trayectoria?

Estudié el Grado en Fisioterapia en la Universidad de San Jorge y continúe con el Máster Propio en Valoración en Fisioterapia y Readaptación en el deporte de la Universidad de Valencia. A su vez, he ido realizando algunas formaciones complementarias centradas en terapias invasivas como la punción seca y la neuromodulación percutánea. En el ámbito del deporte he estado en diversos equipos de fútbol y baloncesto: Calatayud, CD Giner Torrero, Balsas Picarral, Caspe, Reino de Aragón…

¿Qué papel consideras que tienen aspectos como la alimentación o el descanso en la recuperación de lesiones?

Probablemente la alimentación, la hidratación y el descanso sean los tres pilares fundamentales de una recuperación en el deportista. Muchas veces los dejamos de lado, dando más relevancia a ciertas terapias pasivas como el masaje ,el baño con hielo, la presoterapia, etc.; cayendo en ciertos tópicos sobre la recuperación. Estos últimos no dejan de ser pequeñas ayudas que a preferencia del deportista y el profesional, pueden complementar lo anterior, que sí es indispensable a tener en cuenta antes, durante y después de la práctica deportiva.

¿Qué herramientas de fisioterapia son las que más utilizas?

Me muevo un poco con todas las técnicas que conozco, desde la terapia manual, hasta las técnicas invasivas, siempre teniendo muy presente el ejercicio terapéutico y el movimiento en cualquier rehabilitación. Es inevitable no pensar en un fisio deportivo sin contar con los vendajes funcionales y de prevención. En el ámbito deportivo suele ser difícil rehuir de los tópicos comentados anteriormente, y a veces incurrimos en exceso en terapias pasivas. El deportista suele ser un paciente 'excepcional', sobre todo cuanto más cercanos al profesionalismo se encuentra. Por lo tanto, en ocasiones no se emplean las técnicas con mayor evidencia, si no las que vienen a cubrir las expectativas del mismo.

COMUNICACION
ormamail
AGENTE COMERCIAL DE CORREOS

¿Has tratado alguna vez con algún jugador o jugadora que tenga manías a la hora que usar los servicios de fisioterapia (uso de vendajes, técnicas fisioterapéuticas…)?
Sí, suele ser bastante habitual en el mundo del deporte ciertas manías que también nos implican a los fisioterapeutas. Las más habituales suelen ser con los vendajes, sobre todo con el kinesiotape que queda tan llamativo. De hecho aquí en España, se popularizó cuando David Beckham se quitó la camiseta al finalizar un partido y llevaba un par de tiras, cuando realmente el kinesiotape llevaba inventado años. El deporte a veces tiene un punto de vista psicológico y de placebo muy importante, y nada despreciable. Aun así, al deportista se le educa en los efectos reales de la técnica y/o vendaje que se emplea por dicha "manía", para evitar caer en mitos, que como vemos en el deporte de élite, traspasan de forma muy rápida y sólida hasta el resto de la población. Los "peques" y los amateur, muchas veces buscan imitar a sus ídolos en ese aspecto. ¡Y la crema de calor! Constantemente estamos "calentando" músculos, cuando realmente la activación se hace a través del calentamiento.

Para concluir, ¿qué consejos darías a actuales estudiantes de fisioterapia que quieran progresar en el campo de la fisioterapia deportiva?
Lo más importante es que empiecen a 'foguearse' cuanto antes para quitarse ciertos miedos que podemos tener al principio y disfrutar de la experiencia dentro de un vestuario. Una vez que acumulen algo de experiencia, tendrán una idea más concreta de hacia dónde encaminarse y por lo tanto formarse de forma más específica y útil.

PATROCINADORES Y COLABORADORES

AZULEJOS MONCAYO

CLUB BALONCESTO ZARAGOZA

TOYOTA ARTAL

Universidad Zaragoza

ESCUELA DE ARTE DE ZARAGOZA

DKV Salud

Servicios Integrales Cuarte, S.L.

Centro Dental Torres

MARCOTRAN LOGISTICS

echeman mantenimientos

SCOOTER Motos eléctricas y de gasolina.

TECNOCASA FRANCHISING NETWORK

Asador CadillaC

marín ascensores 2000, s.l.

mhlsports pasión por el deporte

formación CPASALDUIE GRUPO SANVALERO

DASIT SISTEMAS DE SEGURIDAD

KARTING INDOOR PLAZA

podoactiva PODOLOGÍA Y BIOMECÁNICA

MAS PREVENCIÓN

Docustore

ormamail

GRUPO ARASIM 2000

ACRIBIA Editorial Acribia, S.A.

GRUPAUTO CENTROS DE FORMACIÓN VIAL

VEOLIA

RUBIO ASESORÍA GESTORÍA

BELLVIS

VILLA GOMÁ ZARAGOZA

embou #conectando Aragón

Si olvidas tu historia, olvidas quién eres.