



NEWSLETTER

CLUB BALONCESTO ZARAGOZA

Temporada 2025-2026

Número: 21



CANTERA, DIVINO TESORO

El domingo 14 de diciembre tuvo lugar en el pabellón Siglo XXI la tradicional foto de cantera donde se realizaron las instantáneas individuales, de equipo y general.

TECNIFICACIÓN
NAVIDAD CBZ

ESCUOLA ARTE: (2014-2018)
CDM MUDÉJAR: (2013-2008)

DICIEMBRE: 22, 23, 24, 29, 30, 31

DE 9:00 A 13:30 HORAS

PRECIO POR DÍA: 20€
PACK COMPLETO: 105€

IV TECNIFICACIÓN
NAVIDAD CBZ

OAC

Observatorio Aragonés
de Cardioprotección
Pública

CARDIOPROTECCIÓN
EN EL CDM MUDÉJAR



COMIDA NAVIDAD
FORJADORES ACB

AZULEJOS
MONCAYO



DE LA
MANO DEL

DEPORTE
ARAGONÉS



COMIDA DE FORJADORES DE LA ACB

El pasado 2 de diciembre, tuvo lugar en Madrid la tradicional comida anual entre los forjadores de la ACB. Esta celebración se viene realizando desde 2007 y en esta edición tuvo como invitados a los presidentes de ACB (Antonio Martín), FEB (Elisa Aguilar) y ABP (Alfonso Reyes). Nuestro presidente impulsó el encuentro en el que siempre es interesante escuchar el debate que se genera y que este año versó sobre la irrupción de la Liga U22 y la escasez de jugadores españoles en nuestras ligas.



De pie: Antonio Martín presidente ACB, Alfonso Reyes presidente asociación jugadores, Lolo Sainz Real Madrid, Elísa Aguilar presidenta de la Federación Española de Baloncesto, Salvador Alemany exvicepresidente FC Barcelona, Jordi Bertomeu ex-CEO Euroliga, Francesc Casellas Joventut de Badalona, Ángel Palmi gerente Granollers y FEB. Sentados: Pedro Antonio Martín Real Madrid, Iñaki Almandoz expresidente Askatuak, Michel Bufala Estudiantes de Madrid, José Luis, Rubio Presidente CBZ, Sanchón expresidente Baskonia, Carlos Pastrana La Salle Barcelona, Rafael Moyano expresidente Peñas Huesca.

TODOS LOS PERMISOS

10 centros
a tu disposición

☎ 625 928 700 🌐 www.grupauto.com



GRUPAUTO

CENTROS DE FORMACIÓN VIAL

www.grupauto.com
y también en

Tu autoescuela de confianza



ARAGÓN SABOR DE VERDAD NOS TRAE A...

CONOCE A

GUILLE COLOM

por **ARAGÓN
SABOR
DE VERDAD**

CUMPLEAÑOS // 16 DE SEPTIEMBRE

NACIÓ EN // ANDORRA

JUGADOR FAVORITO // KOBE

PELI FAVORITA // HITCH

UN LUGAR DE ZGZ // PUERTO VENECIA

UN ALIMENTO DE ARAGÓN // MIGAS

EMOJI FAVORITO // 💎

CASERO O CALLEJERO // CASERO

SUPERPODER QUE ELEGIRÍAS // MAGIA
(DR STRANGE)

 gcolom24





CBZ'S CON LA SELECCIÓN DE ARAGÓN

Bruno Sarasa y Diego García como jugadores y David Vijuesca como entrenador formarán parte de la selección aragonesa cadete que nos representará en el próximo Campeonato de España de Comunidades Autónomas que tendrá lugar del 3 al 7 de Enero. Felices y tremendamente orgullosos por todos ellos y sobre todo por el esfuerzo y trabajo diario que os ha llevado hasta ahí. Ahora toca disfrutar y exprimir la experiencia. ¡¡Enhorabuena y toda la suerte del mundo chicos!!



Visita nuestro
SHOWROOM

Carretera Valencia,
Km 8, 50410 Cuarte
de Huerva, Zaragoza

AZULEJOS MONCAYO

Soluciones del mañana, ahora



**TODO PARA TU
NUEVO ESPACIO**

AZULEJOSMONCAYO.COM

📞 976 504 186

· CERÁMICA · SANITARIOS · GRIFERÍA · MUEBLE BAÑO · MATERIAL CONSTRUCCIÓN ·
MAMPARAS · PLATOS DE DUCHA · LAMINADOS Y VINÍLICOS



CARDIOPROTECCIÓN EN EL MUDÉJAR

El Club Baloncesto Zaragoza ha reforzado la seguridad cardíaca de su pabellón Mudéjar gracias a la intervención del Observatorio Aragonés de Cardioprotección Pública (OAC), que ha llevado a cabo la revisión completa del desfibrilador, la renovación de los electrodos y la instalación de una nueva cabina protectora.



OAC

Observatorio Aragonés de
Cardioprotección Pública

El proyecto se ha realizado siguiendo criterios de economía circular, al reacondicionarse un DEA municipal que dejó de prestar servicio en otras instalaciones. Tras la intervención, el pabellón dispone de un desfibrilador Zoll AED Plus plenamente operativo y actualizado conforme al Decreto 30/2019 de Aragón. La muerte súbita en el deporte es poco frecuente, pero es la causa de más del 75% de las paradas cardíacas relacionadas con el ejercicio. Gracias a este proyecto, deportistas, entrenadores y familias cuentan desde hoy con un entorno más protegido y preparado. Porque cuando un corazón se detiene, solo un desfibrilador puede devolverle la vida.





IV EDICIÓN TECNIFICACIÓN NAVIDAD CBZ

Tras el éxito de las ediciones pasadas de Navidad, Semana Santa y post temporada, vuelven las jornadas de tecnificación navideña del CBZ. Dirigido a jugadores/as que quieran realizar un trabajo específico para perfeccionar y ampliar recursos durante las vacaciones escolares. Desarrollaremos los siguientes bloques: técnico-táctica individual, preparación física aplicada, vídeo análisis y alguna sorpresa en forma de cápsula formativa con expertos en la materia. De 9:00 a 13:30 horas, grupos separados por edades y niveles entre nuestras instalaciones y con opción de días sueltos.

INSCRIPCIÓN ONLINE



TECNIFICACIÓN NAVIDAD CBZ

ESCUELA ARTE: (2014-2018)
CDM MUDÉJAR: (2013-2008)

DICIEMBRE: 22, 23, 24, 29, 30, 31

DE 9:00 A 13:30 HORAS

PRECIO POR DÍA: 20€
PACK COMPLETO: 105€

15%
DESCUENTO FAMILIA CBZ

649 15 25 72 | cantera@cbzaragoza.com
WWW.CBZARAGOZA.COM



Alquila en **maquinza.com**

Líderes en alquiler

MAQUINZA ZARAGOZA 976 58 74 94

Elevación y Manipulación

MAQUINZA ZARAGOZA 976 97 06 31

Movimiento de Tierras

MAQUINZA ZARAGOZA 976 72 52 02

Energía



MAQUINZA

ALQUILER Y VENTA DE MAQUINARIA



SEGUNDA FEB: LA OPINIÓN DE LA GRADA

Hoy nos da su opinión sobre nuestro equipo de Segunda FEB...

JORGE ESPI

¿Cuál dirías que es la fortaleza o identidad de este equipo?

Para mi la fortaleza está en que se ve a todo el mundo muy comprometido con el equipo, todos están preparados para aportar cuando toca.



¿Jugador favorito?

Me gustan todos, pero si tengo que elegir me quedo con Edu Gatell.

¿Qué fichaje de esta temporada te ha sorprendido más?

Juanpe que hace de todo y casi siempre bien, es un jugador muy completo.

¿Cuál ha sido tu partido favorito hasta el momento?

Por desgracia no he podido asistir a todos, pero me quedo con el de Salou, salió todo bien ese día, lo disfrutamos mucho desde la grada.

Tu has sido entrenador en otra época. ¿Qué te parece como llevan el equipo y van evolucionando Víctor, Rubén y el resto del staff?

Creo que lo están haciendo muy bien, no es fácil acoplar a tanta gente nueva. Me gusta Víctor. Aparte de tácticamente le he visto detalles de mano izquierda con algunos jugadores que me parecen muy importantes.

¿Qué objetivo marcarías para el equipo a final de temporada?

Soy ambicioso, y creo que si siguen en esta línea hay que ir a por el play-off de ascenso. Y una vez allí a por todas.

¿Qué mensaje mandarías a la afición y por qué venir a ver a este CBZ al SXXI?

Que somos un club histórico de España y hay que seguir haciendo historia con las nuevas generaciones. Y digo seguir, no volver. Porque nunca nos fuimos



MAS INFINITY: REVOLUCIÓN EN SALUD LABORAL

MAS Prevención presenta **MAS Infinity**, un nuevo modelo de reconocimiento médico laboral que sitúa la prevención y la tecnología en el centro de la salud de las personas trabajadoras. Este servicio combina escáner corporal 3D, bioimpedancia, termografía, analítica de sangre y toma de tensión con una app que integra todos los datos de forma visual y accesible.

Frente a un enfoque tradicional más reactivo, **MAS Infinity** permite detectar riesgos de forma temprana, fomentar hábitos saludables y convertir la salud en un verdadero activo estratégico para las empresas. A través de la app **MAS Prevención**, cada persona dispone de sus resultados actualizados, planes personalizados de nutrición, ejercicio y bienestar emocional, así como acceso online a nutricionistas y psicólogos.

Para las organizaciones, supone una herramienta clave para reducir el absentismo, mejorar el compromiso de los equipos y reforzar su imagen como empleadores que cuidan de su gente. **MAS Infinity** marca así un antes y un después en la salud laboral, ofreciendo un modelo más eficiente, cercano y orientado al bienestar a largo plazo.

MAS

Descubre MAS Infinity

El reconocimiento médico laboral que integra de forma autónoma tecnología avanzada para evaluar tu cuerpo al instante.

Con más de 400 métricas en segundos, analiza antropometría, bioimpedancia y termografía para ofrecerte datos precisos y optimizar tu rendimiento.



La salud de tus equipos a un clic,
con la app de MAS Prevención



Planes de nutrición



Programas de deporte



Espacios Bienestar Emocional



Consulta más información en
www.spmas.es/mas-infinity



Escanea este QR
con tu móvil y
descúbrelo





PASAMOS UN RATO DIVERTIDO CON...



DAVID VIJUESCA

Entrenador Junior Masculino "A"

RESPUESTAS BREVES

Tu mayor virtud en el banquillo: Transmitir

Tu mayor defecto: Impulsividad

Entrenador favorito: Jasikevičius y Spoelstra

Comida favorita: Chuletón

Película o serie favorita: Interstellar

Ciudad donde te gustaría entrenar: Belgrado o Atenas

TE CONOCEMOS MEJOR

¿Cómo y por qué empezaste a ser entrenador de baloncesto? Desde que era jugador me gustaba entender el porqué del juego y cada vez me fue enganchando más, mis dos años Junior ya compaginé jugar y entrenar al mismo tiempo.

¿Tienes algún ritual o rutina antes de un partido importante? Suelo ir siempre de negro y hacer lo mismo (misma bebida, mismo reloj, etc...).

PD: ¡Todos los partidos son importantes!

¿Algún entrenador del club que te haya inspirado o ayudado a crecer? Tenemos muy buen nivel en el club, he sacado ideas de todos, pero sobre todo hablando y debatiendo entre nosotros.

HIPOTESIS DIVERTIDAS

Si hubiera un draft de superpoderes, ¿qué tres pedirías? Teletransporte, viajar en el tiempo y telequinesis.

Si pudieras cambiar una regla del baloncesto, ¿cuál sería? Haría algo más ancho el campo y en minibasket quitaría el triple rectangular.

Si pudieras entrenar por un día a cualquier jugador, ¿quién sería?

Kevin Durant.

Si tuvieras que elegir un entrenador del club para una isla desierta, ¿a quién llevarías? Creo que, a Luis Montañés, le veo con habilidades de supervivencia.

ELECCIÓN EXPRESS

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Triple | <input type="checkbox"/> Mate |
| <input checked="" type="checkbox"/> Defensa | <input type="checkbox"/> Ataque |
| <input type="checkbox"/> Holgado | <input checked="" type="checkbox"/> Ajustado |
| <input type="checkbox"/> NBA | <input checked="" type="checkbox"/> Euroliga |
| <input type="checkbox"/> Asistencia espectacular | <input checked="" type="checkbox"/> Robo decisivo |



NUESTRO COMPROMISO CON EL BALONCESTO Y CON LA COMUNIDAD

Desde **Fundación Grupo Jorge**, entidad sin ánimo de lucro creada en 2022, trabajamos para transformar el compromiso social de Grupo Jorge en acciones reales y visibles que generen un impacto positivo en nuestro entorno.

Entre nuestras líneas de actuación, el **apoyo al deporte** ocupa un lugar destacado. Por eso colaboramos con el CBZ durante la temporada 2025-2026, contribuyendo a la promoción del baloncesto como herramienta para fomentar hábitos de vida saludables, la participación comunitaria y la transmisión de valores educativos y deportivos.

Nuestro propósito es seguir mejorando el bienestar de las personas — nuestros empleados, sus familias y la comunidad — poniendo especial atención en quienes más lo necesitan.

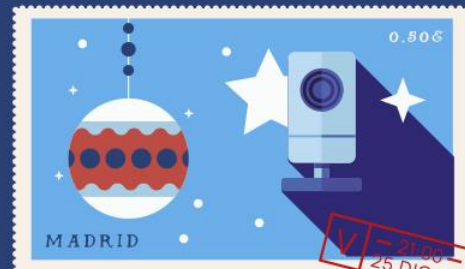


Si deseas conocer más sobre nuestra actividad, puedes visitarnos en:

- www.fundaciongrujorge.org
- En nuestros canales de LinkedIn e Instagram.

Sembrando el presente, alimentando el futuro.

**FUNDA
CIÓN** GRUPO JORGE





PASAMOS UN RATO DIVERTIDO CON...



VEGA LABORDA

Jugadora del Cadete Femenino "B"

RESPUESTAS BREVES

Tu mayor virtud en la cancha: la intensidad

Tu mayor defecto: la autoexigencia

Jugadora favorita: Mariona Ortiz

Comida favorita: Pizza

Película o serie favorita: El diario de Noa

Ciudad donde te gustaría jugar: Madrid

TE CONOCEMOS MEJOR

¿Cómo y por qué empezaste a jugar a baloncesto? Por mi hermana.

¿Tienes algún ritual o rutina antes de un partido importante? No

¿Qué canción te gustaría escuchar al entrar a la cancha? Singapur

¿Quien es tu jugador favorito de nuestro Segunda FEB? Arjol

HIPOTESIS DIVERTIDAS

Si hubiera un draft de superpoderes, ¿qué tres pedirías?

Invisibilidad, volar y leer las mentes.

Si pudieras cambiar una regla del baloncesto, ¿cuál sería?

Tener más de 5 faltas por jugador.

Si pudieras invitar a cualquier jugador del mundo a entrenar con vosotras, ¿quién sería? Arjol.

Si tuvieras que elegir una compañera para una isla desierta, ¿a quién llevarías? Claudia y Andrea.

ELECCIÓN EXPRESS

- | | |
|--|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Triple | <input type="checkbox"/> Mate |
| <input checked="" type="checkbox"/> Defensa | <input type="checkbox"/> Ataque |
| <input type="checkbox"/> Holgado | <input checked="" type="checkbox"/> Ajustado |
| <input type="checkbox"/> NBA | <input checked="" type="checkbox"/> Euroliga |
| <input type="checkbox"/> Asistencia espectacular | <input checked="" type="checkbox"/> Robo decisivo |



ÚNETE A DAVID LLOYD CON VENTAJAS CBZ

Este diciembre queremos ofrecerte a ti y a los tuyos el mejor regalo: **salud, bienestar y una experiencia deportiva premium.**

Si te unes ahora a **David Lloyd Zaragoza** como miembro del **CBZ**, disfrutarás de **condiciones ventajosas especialmente diseñadas para ti**, incluyendo un **50% de descuento en tu primera cuota.**

Con acceso a instalaciones de última generación, programas de entrenamiento personalizados y una amplia variedad de clases exclusivas, podrás comenzar el nuevo año sintiéndote mejor que nunca.


Además de tarifas especiales, también podrás participar en nuestros **eventos y actividades temáticas navideñas**: desde sesiones festivas de fitness hasta clases diseñadas para que vivas el espíritu de estas fechas de una forma divertida y saludable.

Al formar parte de nuestra comunidad, contarás con un **acompañamiento continuo** en tu camino hacia tus metas de salud y forma física. Nuestro equipo de entrenadores, altamente cualificado, estará a tu lado en cada paso para ayudarte a alcanzarlas. No dejes escapar esta oportunidad única de invertir en tu bienestar y empezar 2026 con energía, vitalidad y motivación renovada.

Llámanos al **976 506 720** o déjanos tus datos [aquí](#)

Indica que perteneces al **CBZ** para activar tus ventajas exclusivas y el **50% de descuento** en tu primera cuota.

¡Te esperamos para hacer de este nuevo año tu mejor año!



Feliz Bienestar todos los días del año.

David Lloyd
CLUBS

PATROCINADORES Y COLABORADORES

AZULEJOS MONCAYO



CLUB BALONCESTO ZARAGOZA



ARTAL



Si olvidas tu historia, olvidas quién eres.